

*L'Associazione di Volontariato Sociale – Comitato di Zone  
Armonia verde  
Comune di Capannori*

*Organizzano.*

## **Ricerca di erbi , preparazione e degustazione della ZUPPA DI MAGRO**



### **VENERDI 12 MARZO**

- ORE 14.30 Raduno a Zone in Via della Cateratta (Sede del Comitato) e
- Partenza in macchina per la ricerca degli erbi
- Raccolta degli erbi (ognuno raccoglierà ciò che crede opportuno in base alle proprie conoscenze e alle informazioni che può ricevere sul posto)
- Rientro a Zone e controllo degli erbi raccolti –Individuazione dei vari tipi e delle loro caratteristiche



### **SABATO 13 MARZO**

- ORE 15 Scelta degli erbi raccolti il giorno prima e degli altri ingredienti e **preparazione della zuppa** (quantità limitata solo per dimostrazione)



### **DOMENICA 14 MARZO**

## **Ore 20 - DEGUSTAZIONE DELLA ZUPPA**

*I cittadini interessati sono invitati a partecipare  
all'iniziativa*